

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____ Е. И. Малова

Приказ № 308 от «26» августа 2022г

**План
спортивных мероприятий
по МБОУ СОШ № 12
на 2022-2023 учебный год.**

| № | Название мероприятий | Сроки | Ответственный |
|---|--|----------|--|
| 1 | Организация работы, расписание спортивных секций, планирование мероприятий на 2022-2023 учебный год. Спортивное мероприятие «Приведи ребёнка в спорт» Первенство школы по легкоатлетическому кроссу 2-11 класс. МЭ соревнований по лёгкой атлетике в рамках 25 Спартакиады школьников. Школьные соревнования по мини-футболу среди 7 классов. Школьные соревнования по мини-футболу среди 6 классов. Городские соревнования по мини-футболу среди девушек в рамках 25 Спартакиады школьников. Всероссийские массовые соревнования «Кросс Наций 2022» Туристический фестиваль «Турфест-2021» 5 класс. Городские соревнования по мини-футболу среди мальчиков в рамках 25 Спартакиады школьников. Выполнение нормативов ВФСК ГТО. Городские военно-спортивные игры «Зарница» «День здоровья» 5-6 класс. МЭ Всероссийского конкурса «Стиль жизни - здоровье 2022!» | Сентябрь | Зам.дир. по УВР Учителя физической культуры. |
| 2 | Фестиваль Первоклассников. ГТО 1 класс МЭ соревнований по борьбе кореш в рамках 25 Спартакиады школьников. МЭ соревнований по настольному теннису в рамках 25 Спартакиады школьников. Школьные соревнования по КЭС-БАСКЕТ среди мальчиков 9-11 класс Школьные соревнования по волейболу среди девушек 7- | Октябрь | Зам.директора по УВР Классные руководители. Учителя физической культуры. |

| | | | |
|---|---|---------|---|
| | <p>9 классов. Городской тур олимпиады по физической культуре 5-6 класс. 7-8 класс. 9-10 класс. МЭ соревнований по мини-лапте среди девочек и мальчиков в рамках 25 Спартакиады школьников. «Быстрее, выше, сильнее!» - 5-6 класс. Зарядка с чемпионом. Выполнение нормативов ВФСК ГТО.</p> | | |
| 3 | <p>МЭ соревнований по баскетболу КЭС-БАСКЕТ в рамках 25 Спартакиады школьников. «Папа, Мама, я – спортивная семья!» 1 класс. ШЭ соревнований по баскетболу «Оранжевый мяч» МЭ соревнований по баскетболу «Оранжевый мяч» в рамках 25 Спартакиады школьников. Зональный этап соревнования по борьбе Кореш в рамках 25 Спартакиады школьников. Школьные соревнования по пионерболу среди 5-6 классов. Выполнение нормативов ВФСК ГТО.</p> | Ноябрь | <p>Зам.директора по УВР Классные руководители. Учителя физической культуры.</p> |
| 4 | <p>МЭ соревнований по волейболу в рамках 25 Спартакиады школьников. Школьный турнир по бадминтону 7-8 класс. МЭ соревнований по шахматам в рамках 25 Спартакиады школьников. Выполнение нормативов ВФСК ГТО.</p> | Декабрь | <p>Зам.директора по УВР Классные руководители. Учителя физической культуры.</p> |
| 5 | <p>Зимние забавы (мероприятия на каникулах) ШЭ соревнований по лыжным гонкам 5-7 класс. МЭ Всероссийской спортивно-образовательной игры «Защитники, вперед!» МЭ соревнований по лыжным гонкам в рамках 25 Спартакиады школьников. Зональный этап соревнований по волейболу в рамках 25 Спартакиады школьников. Выполнение нормативов ВФСК ГТО. Городские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России 2023» Зимний фестиваль ГТО 7-11 класс.</p> | Январь | <p>Зам.директора по УВР Классные руководители. Учителя физической культуры.</p> |
| 6 | <p>Школьные соревнования «Молодо-не зелено» «Папа, мама, я – спортивная семья» 3 класс. МЭ соревнований по греко-римской борьбе Городской военно-спортивный конкурс «Молодо-не зелено» «Лыжня России 2022» 3-4 класс. Городские соревнования по греко-римской борьбе в рамках 25 Спартакиады школьников. Городские соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки. Выполнение нормативов ВФСК ГТО.</p> | Февраль | <p>Зам.директора по УВР Классные руководители. Учителя физической культуры.</p> |
| 7 | <p>Спортивный праздник «А, ну-ка девочки» 3-5 класс.</p> | Март | <p>Зам.директора по</p> |

| | | | |
|----|--|--------------------------|--|
| | Школьные соревнования по волейболу среди 7-8 классов. Выполнение нормативов ВФСК ГТО. | | УВР Классные руководители. Учителя физической культуры. |
| 8 | Неделя здоровья: <ul style="list-style-type: none"> • Старты надежд 5 класс. • Соревнования по ОФП 8-9 класс • Конкурс «Самый здоровый класс» 1-4 классы • Конкурс «Самый здоровый класс» 5-8 классы Кубок им. Ю. А. Гагарина Военно-спортивная игра «Зарница». Выполнение нормативов ВФСК ГТО. | Апрель | Зам.директора по УВР Классные руководители. Учителя физической культуры. |
| 9 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы 9 мая. МЭ Фестиваля школьников «Президентские состязания» Фестиваль школьников «Президентские спортивные игры» Президентские соревнования 1-11 класс Школьные соревнования по мини-футболу 4-5 класс Школьные соревнования по мини-футболу 6-7 класс Спартакиада «Быстрее, выше, сильнее!» Летний фестиваль ГТО. Выполнение нормативов ВФСК ГТО | Май | Зам.директора по УВР Классные руководители. Учителя физической культуры. |
| 10 | Проведение спортивных и профилактических мероприятий в летних лагерях ГО г.Октябрьский РБ. | Июнь - Август | Образовательные учреждения |
| | В течение года. | | |
| 11 | Родительские собрания на тему «Здоровая семья: нравственные аспекты», «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу», «Вопросы, которые нас волнуют», «На контроле здоровье детей». | В течение учебного года. | Зам.директора по УВР Классные руководители. |
| 12 | Классные часы на тему «Здоровье у того, кто бережет его!», «Дети и компьютер», «Режим дня – основа жизни человека», «О привычках полезных и вредных» | В течение учебного года. | Зам.директора по УВР Классные руководители. |
| 13 | Лекции-беседы с приглашением специалистов здравоохранения. | В течение учебного года. | Зам.директора по УВР Классные руководители. |

Зам.директора по УВР:

Учитель физической культуры:

Мамонтова О.А.

Бирюкова О. А.